

## JOSEFINA MARÍA PARADA ARRAU

### Kinesióloga

Como profesional de la salud me caracterizo por ser responsable, empática, pro activa y con un alto compromiso por la rehabilitación integral de los pacientes. Soy deportista y hoy practico triatlón, lo que ha influido en mi orientación hacia la kinesiología traumatológica/deportiva

#### EXPERIENCIA LABORAL

- |   |  |
|---|--|
| <b>10 de Agosto 2015 a la fecha</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Kinesióloga en Medkinetic Concepción</b><br/>Kinesióloga en atención particular integral de pacientes con lesiones de carácter traumatológicas y deportivas</li></ul> |
| <b>6 a 18 de Abril 2017</b>             | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Reemplazo Asociación Chilena de Seguridad, ACHS Concepción</b><br/>Kinesióloga Gimnasio de Rehabilitación</li></ul>   |
| <b>6 a 24 de Febrero 2017</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Reemplazo Asociación Chilena de Seguridad, ACHS, Agencias Coronel y Concepción</b><br/>Kinesióloga en Gimnasio de Rehabilitación</li></ul>                            |
| <b>4 de Mayo a 8 de Septiembre 2016</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Reemplazo Asociación Chilena de Seguridad, ACHS, Coronel</b><br/>Kinesióloga en Gimnasio de Rehabilitación</li></ul>  |
| <b>19 a 22 de Abril 2016</b>            | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Reemplazo Asociación Chilena de Seguridad, ACHS Concepción</b><br/>Kinesióloga Gimnasio de Rehabilitación</li></ul>   |
| <b>7 a 11 de Marzo 2016</b>             | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Reemplazo Asociación Chilena de Seguridad, ACHS Concepción</b><br/>Kinesióloga Gimnasio de Rehabilitación</li></ul>   |
| <b>9 a 13 de Noviembre 2015</b>         | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Reemplazo Asociación Chilena de Seguridad, ACHS Concepción</b><br/>Kinesióloga Gimnasio de Rehabilitación</li></ul>   |
| <b>5 y 6 de Noviembre 2015</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Reemplazo Asociación Chilena de Seguridad, ACHS, Talcahuano</b><br/>Kinesióloga en Gimnasio de Rehabilitación</li></ul>   |
| <b>2 y 3 de Noviembre 2015</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Reemplazo Asociación Chilena de Seguridad, ACHS, Coronel</b><br/>Kinesióloga en Gimnasio de Rehabilitación</li></ul>  |
| <b>16 a 23 de Octubre 2015</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Reemplazo Asociación Chilena de Seguridad, ACHS Concepción</b><br/>Kinesióloga Gimnasio de Rehabilitación</li></ul>   |
| <b>22 Mayo a 19 de Junio 2015</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Reemplazo en Medkinetic Concepción</b><br/>Kinesióloga</li></ul>  |

- Marzo a Mayo 2015**
  - **Pasantía Laboral en KDS, Kinesiología Deporte y Salud Concepción**  
Apoyo kinésico en rehabilitación integral y masoterapia
  
- Octubre 2014 a Noviembre 2014**
  - **Práctica Profesional en Hogar san José Obrero, Hualpén**  
Interna de Kinesiología, encargada de la rehabilitación integral y bienestar del adulto mayor
  
- Agosto 2014 a Septiembre 2014**
  - **Práctica Profesional en Instituto TELETÓN, Concepción**  
Interna de Kinesiología
  
- Julio 2014 a Agosto 2014**
  - **Práctica Profesional en CESFAM Alberto Reyes, Tomé**  
Interna de Kinesiología en Sala IRA
  
- Junio 2014 a Julio 2014**
  - **Práctica Profesional en Hospital Dr. Rafael Avaria-Curanilahue, Chile**  
Interna de Kinesiología en Sala ERA, Visita Domiciliaria y Hospitalizados
  
- Abril 2014 a Mayo 2014**
  - **Práctica Profesional en Asociación Chilena de Seguridad, Talcahuano**  
Interna de Kinesiología en Gimnasio de Rehabilitación
  
- Marzo 2014 a Abril 2014**
  - **Práctica Profesional en Centro Comunitario de Rehabilitación (CCR), Penco**  
Interna de Kinesiología encargada de la rehabilitación integral y educación de pacientes con patologías neurológicas y musculo esqueléticas
  
- Diciembre 2013**
  - **Universidad del Desarrollo, Concepción- Admisión carrera de Kinesiología**
  
- Marzo 2013 a Julio 2013**
  - **Ayudantía Universitaria - Morfología, Plan Común carreras de la Salud, Universidad del Desarrollo sede Concepción**
  
- Agosto 2012 a Diciembre 2012**
  - **Ayudantía Universitaria - Biología Molecular y Genética, carrera de Kinesiología, Universidad del Desarrollo sede Concepción**

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

- 2010 al 2014**
  - Universidad del Desarrollo sede Concepción – Kinesiología – Licenciada en Kinesiología (Egresada con Distinción)**
  
- 1995 al 2009**
  - Alianza Francesa de Concepción, Lycée Charles de Gaulle – Enseñanza básica y media**

## **FORMACION COMPLEMENTARIA**

<b>20 y 21 de Mayo 2017</b>	<b>Certificación en Punción Seca Metamérica-</b> Kineticxer, Santiago de Chile
<b>22 y 23 Abril 6 y 7 Mayo 2017</b>	<b>Education Program Nivel 1 “Entrenamiento funcional y atlético para el fitness y deporte”-</b> Universidad Andrés Bello y AMP Sport, Santiago de Chile
<b>17 y 18 de Junio 2016</b>	<b>International Certification “Functional Movement Screen” (FMS) Level 1-</b> Physiodynamic, Santiago de Chile
<b>30 y 31 de Abril 2016</b>	<b>Formación en Evaluación y Moldeo Plantillas Vasyli Medical-</b> Santiago de Chile
<b>25 de Febrero 2016</b>	<b>Certificate and Training of Dynamic Taping - Level One -</b> Viña del Mar, Chile
<b>30 de Mayo a 28 de Noviembre 2015</b>	<b>Diplomado en Intervención Kinésica del Sistema Neuromusculoesquelético de Extremidades</b> Universidad San Sebastián, Concepción
<b>9 de Mayo del 2015</b>	<b>Certificación Internacional FTHP en Rehabilitación Funcional, Concepción</b>
<b>10 -11 -12 de Abril del 2015</b>	<b>Curso K-taping International Academy, Concepción Chile –</b> Terapeuta K-Taping
<b>14 de Noviembre del 2014</b>	<b>Participación en Curso de Introducción a la Masoterapia, Centro Vidactiva, Concepción</b>

## **IDIOMA**

- Francés nivel Avanzado, certificado a través de diploma DELF
- Inglés nivel Básico

## **MANEJO COMPUTACIONAL**

- Manejo Sistema SAP
- Conocimientos medios a nivel usuario
- Windows
- Office