

III VERSIÓN

# APLICACIONES TERAPEUTICAS CON FISIOBALONES

MAYO JUNIO  
31 | 01 | 02



**DISERTANTE Lic. Karina Jimenez**  
Kinesióloga-Osteópata (UBA-EOBA)  
Especialista en ejercicio con Fisiobalones



## Evaluación y Tratamiento

Mediante técnicas manuales que actúan sobre zonas definidas como áreas de alteración funcional biomecánicas. En dichas zonas encontramos alteraciones del tejido muscular, tejido conectivo y del sistema osteoarticular.

En todos los casos el tratamiento está basado en el uso y aplicación de los fisiobalones como herramienta de trabajo que permita generar una clara diferencia entre superficie inestable versus superficie estable.

### Corrección Postural Dinámica

Lumbalgias, Dorsalgias

Cervicalgias, Neurodinamia

Stretchings, Dist. Miofasciales

Suelo Pélvico



CONCEPCIÓN

[www.kineduca.cl](http://www.kineduca.cl)

\$180.000 KINESIÓLOGOS  
\$150.000 ESTUDIANTES

Incluye material didáctico: pelota importada, cuadernillo y CD con ejercicios para cada inscrito.

FACILIDADES DE PAGO  
3 cuotas PRECIO CONTADO

TRANSFERENCIAS BANCARIAS | CHEQUE  
ALUMNOS ESCUELA CHILENA DE OSTEOPATÍA 20% DCTO.

MODALIDAD:

Teórico-práctico, 24 hs cátedra.

**CUPOS LIMITADOS**

SOLICITAR FICHA DE INSCRIPCIÓN [INFO@MEDKINETIC.CL](mailto:INFO@MEDKINETIC.CL)

CERTIFICAN

**kineduca**  
Educación Constante!



**MedKinetic**

PROGRAMA Y MAS INFORMACIÓN  
09 65923620 | [info@medkinetic.cl](mailto:info@medkinetic.cl)



## **PROFESORA**

**Lic. Karina Jiménez**

Kinesióloga, Osteópata C.O.

Docente Universidad de Buenos Aires

Docente Escuela Osteopática de Buenos Aires. (UBA-EOBA)

Especialista en Terapia con Fisiotalones

## **PROGRAMACIÓN**

### **Viernes 31 de Mayo 2013**

**Acreditación:** 13:30 - 14:00 hs

**Teórico:** 14:00 - 16:00 hs

- • Reseña histórica
- • Características principales
- • Diferentes aplicaciones en el campo terapéutico
- • Requisitos básicos para el trabajo con balones

**Coffe Break:** 16:00 - 16:30 hs

**Práctico:** 16:30 - 18:30 hs

- • Aprendizaje de posiciones básicas (pelota 85cm)
- • Movilización de los pies (pelotitas de tenis)
- • Integración somato-sensorial

## **Sábado 01 de Junio 2013**

- Módulo I: columna vertebral

**Práctico:** 9:00 - 11:00 hs

- • Trabajo propioceptivo sobre las diferentes partes del raquis (pelota 20cm)
- • Evaluación-test funcional
- • Alineación horizontal (pelota 85cm)
- • Streching de cadena posterior (pelota 85cm)
- • Evaluación-test funcional

**Coffe Break:** 11:00 - 11:30 hs

**Práctico:** 11:30 - 13:00 hs

- • Flexión anterior del raquis (pelota 85cm)
- • Streching de isquiotibiales (pelota 85cm)
- • Evaluación-test funcional

**Almuerzo:** 13:00 - 14:30 hs

**Teórico:** 14:30 - 16:00 hs

**Coffe Break:** 16:00 - 16:30 hs

**Práctico:** 16:30 - 18:30 hs

- • Sesión individual (caso clínico)
- • Clase grupal

## **Domingo 02 de Junio 2013**

- Módulo II: Región Lumbopélvica

**Práctico:** 9:00 - 11:00 hs

- • Reconocimiento propioceptivo de la región (pelota 20cm)
- • Descompresión sacro-lumbar (pelota 20cm-55cm)
- • Diafragma pélvico (pelota 20cm-55cm)
- • Movilización coxofemoral (pelota 20cm)
- • Apertura de articulaciones sacroilíacas (pelota 85cm)
- • Relajación del piso pélvico
- • Integración somato sensorial-test funcional

**Coffe Break:** 11:00 - 11:30 hs

**Práctico:** 11:30 - 13:00 hs

- • Streching de psoas-ilíaco (pelota 20cm-55cm)
- • Streching de cuadrado lumbar (pelota 55cm-85cm)
- • Abdominales (pelota 20cm-55cm-85cm)

**Almuerzo:** 13:00 - 14:00 hs

**Teórico Práctico:** 14:00 - 15:30 hs

**Preguntas, entrega de material didáctico, diplomas** 15:30 - 16:00 hs

**Certifica**

