

## La FUNDACION J&E BACHMANN es la representante exclusiva de K - Taping © en América Latina

**K-Taping es hoy el líder en formación y distribución de Tape elástico en Europa, presente en más de 40 países del mundo**

La FUNDACION J&E BACHMANN es la representante exclusiva de K-Tape para América Latina. Los cursos y el material obedecen a las normas de calidad de la K-Taping Academy, Alemania.

Nuestros docentes han sido formados por los head instructor de la K-Taping Academy y han sido seleccionados para dar cursos en todo el continente y en Europa.

El curso K-Taping tiene una duración de tres días, considerando que la formación tiene que ser lo más amplio posible y con mucha practica y uso de material indiscriminadamente.

Los participantes de los cursos reciben material de apoyo (apunte en cuatro colores con todas las aplicaciones), material de promoción (pósters, folletos), acceso al foro exclusivo para terapistas K-Taping, con acceso a los foros internacionales de K-Taping. Ingreso a las páginas con las presentaciones en 3D, donde el terapeuta puede rotar y observar la aplicación en todas sus dimensiones y ángulos.

El intercambio con los colegas K-Tape en todo el mundo nos es importante, ya que cada región tiene sus idiosincrasias terapéuticas. Más aun, el terapeuta K-Tape puede consultar directamente con todo instructor K-Taping en cualquier lugar del mundo.

Acompañamos selecciones nacionales de distintas disciplinas deportivas y trabajamos en importantes Centros de Rehabilitación, Hospitales y Universidades – por lo pronto logramos ofrecer una excelencia única en todas las áreas de Rehabilitación.

Esto es importante, ya que el tape funcional es una herramienta terapéutica más y nunca un método, por lo pronto importa el concepto y la formación básica de cada profesional, para lograr un máximo éxito con K-Taping.

La Fundación J&E Bachmann ha decidido su colaboración con la K-Taping Academy a raíz de la trayectoria y seriedad de la marca y a raíz del acompañamiento postcurso que ofrece K-Taping.

Nos interesa mucho que esta herramienta terapéutica sea utilizada correctamente y en todas las áreas de la rehabilitación y brindamos asistencia para esto a través del foro y a través de las consultas directas.

## PROGRAMA CURSO K-TAPING TERAPEUTAS OCUPACIONALES

### ***BASES DEL CURSO***

K-Taping© es un tratamiento no farmacológico que asiste en el mejoramiento de múltiples indicaciones clínicas y ofrece un alivio del dolor.

K-Taping© puede ser aplicado en un amplio rango de condiciones, incluyendo, por ejemplo, tensiones musculares e inestabilidades articulares, edema linfático y hasta desordenes urinarios y dolores menstruales.

K-Taping© logró rápidamente ser reconocido como parte integral de los conceptos terapéuticos modernos. Un ejemplo es la aplicación correctiva linfática que asiste a largo plazo el drenaje linfático manual.

El K-Taping© logró obtener un espacio permanente en la rehabilitación orofacial, postural y neurológica. Permite al paciente un máximo rango de movimiento, permite mantener la movilidad y mejora la calidad de vida.

La rutina de rehabilitación puede ser continuada después de la lesión y se acortan los tiempos del tratamiento. Casi todas las áreas de rehabilitación usan este tratamiento eficaz.

K-Taping© acompaña el concepto terapéutico con una herramienta valiosa en la prevención y durante su rehabilitación.

- ✓ Curso Básico ampliado.
- ✓ Duración 3 días (25 horas reloj).

- ✓ Material didáctico en color y Tape disponible a discreción para práctica y profundización de la técnica.
- ✓ Docentes habilitados por la K-Taping Academy- Alemania.
- ✓ Certificado con número de registro enviado directamente desde la K-Taping Academy.
- ✓ Acceso exclusivo al foro K-Taping.
- ✓ Acceso ilimitado a las presentaciones en 3D.
- ✓ Soporte técnico Postcurso.
- ✓ Material de promoción (Folletería/Posters).
- ✓ Acceso preferencial al K-Taping.
- ✓ Participación de concurso de investigación.
- ✓ Posibilidad de pasantías en eventos patrocinados por K-Taping.
- ✓ Intercambio técnico con instructores autorizados en 40 países del mundo.
- ✓ Acceso a los cursos avanzados ofrecidos en todo el mundo por la K-Taping Academy.

## **OBJETIVO DEL CURSO**

- ✓ Conocer los principios del método K-Taping©
- ✓ Aprender a evaluar el tipo del vendaje a aplicar
- ✓ Aprender la aplicación de los vendajes para los distintos diagnósticos evaluados

## **CONTENIDO**

---

### **INTRODUCCIÓN**

- ✓ Origen de K-Taping
- ✓ Propiedades del K-Tape
- ✓ Funcionamiento del tape (la neurofisiología atrás de la aplicación)
- ✓ El material
- ✓ La duración
- ✓ Contraindicaciones
- ✓ El uso del Tape como herramienta terapéutica

## **MARCO TEORICO**

- ✓ Introducción de K-Taping TO
- ✓ Origen del K-Taping
- ✓ Características del K-Tape
- ✓ Teoría de los Colores
- ✓ Propiedades y efectos terapéuticos
- ✓ Mecanismos de acción
- ✓ Aspectos técnicos de aplicación
- ✓ Tipos de aplicación y objetivos
- ✓ Porcentajes de Tensión
- ✓ Evidencia científica
- ✓ Indicaciones y contraindicaciones
- ✓ Importancia del eje neurofisiológico y biomecánico

## **APLICACIONES MUSCULARES – TEORIA**

- Principios de aplicación muscular
- Tipos de aplicación – Tonificante y Detonificante
- Tipos de Corte
- Objetivos
- Bases practicas para la aplicación muscular

## **APLICACIONES MUSCULARES – PRACTICA**

### **Miembros Superiores**

- Trapecio
- Extensores de muñeca
- Flexores de muñeca
- Supra espinoso
- Infra espinoso
- Tríceps Braquial
- Pectoral Menor
- Bíceps Braquial
- Serrato Mayor
- Dorsal Ancho
- Deltoides

- Romboides

## Tronco

- Paravertebrales Largos
- Paravertebrales Cortos
- Oblicuos
- Transverso del Abdomen
- Cuadrado Lumbar

**DIA 2**

### ***APLICACIONES LIGAMENTARIAS – TENDINOSAS – TEORIA***

- Tipos de aplicación L-L/ T-L / SPACE
- Principios de la aplicación ligamentaria
- Objetivos
- Bases practicas para la aplicación ligamentaria

### ***APLICACIONES LIGAMENTARIAS – TENDINOSAS – PRACTICA***

- Ligamento Colateral de codo
- Tortuga de codo
- Inestabilidad de muñeca
- Inestabilidad de dedos
- D Quervain (mio tendinosa abductor largo y extensor corto del pulgar)
- Tendón Bicipital (mio tendinosa)

### ***SPACE TAPE***

- Flor Grande
- Flor Chica
- Aplicaciones Neurovegetativas (C7-D12-S1)
- Dolor menstrual / Trastornos de micción
- Cicatrices

### ***APLICACIONES FASCIALES – TEORIA***

- Tipos de Aplicación – Corrección Fascial
- Objetivos
- Bases Practicas para la aplicación de la corrección fascial

### ***APLICACIONES FASCIALES – PRÁCTICA***

## Punto Doloroso

- Tendinitis Bicipital
- D Quervain
- Hombro Congelado

## Específicas

- Apertura de Mano
- Desrotadores de Dedos /MmSS / Mmli
- Desgarro
- Estabilizadora de muñeca ( mano A.R)

## ***APLICACIONES CORRECTORAS – TEORIA***

- Tipos de Aplicación
- Objetivos

## ***APLICACIONES CORRECTORAS – PRACTICA***

- Hombro (estabilizadora)
- Estabilizadora de Pulgar
- 8 de Pulgar
- Apertura de Mano (CT)
- Corrección Vertebral (desrotación de vertebra y escoliosis)
- Corrección de Hombro
- Corrección Postural
- Capsulitis Dedos

**DIA 3**

## ***APLICACIONES LINFATICAS – TEORIA***

- Principios de la aplicación linfática
- Teoría y principales cadenas linfáticas en cuadrante superior
- Tipos de aplicación- base común o Base individual
- Objetivos
- Bases practicas para la aplicación linfática

## ***APLICACIONES LINFATICAS – PRÁCTICA***

## Drenaje Linfático

- Cadena Ganglionar Intacta – Pulpos o Abanicos
- Cadena Ganglionar Dañada – Espiral / Circular o Helicoidal

## Drenaje Articular

- Hombro
- Codo
- Muñeca
- Dedos (Stemmer)
- Fibrosis / Hematoma

## APLICACIONES NERVIOSAS

- Principios de las aplicaciones nerviosas
- Objetivos
- Bases practicas para la aplicación nerviosa
- Nervio Mediano
- Nervio Radial
- Nervio Cubital

## CROSS TAPE

- Principio de Acción
- Efecto Analgésico
- Puntos de Gatillo
- Efecto Neurovegetativo

## REVISION DE CASIS (Integración de Conceptos – Resolución Grupal)

- Epicondilitis
- STC
- Síndrome Subacromial
- Brazo Reumático
- Brazo Neurológico
- Otros... (Propuestas)

## FIN DEL CURSO.-

Natalia Cabrera

Mail: [info@k-taping.com.ar](mailto:info@k-taping.com.ar)

TE: (011) 4706-1117 INT. 15

